

Nous sommes chanceuses à l'Union des Femmes Monegasques car nos adhérentes sont fantastiques et dynamiques ! Nous aimons l'incroyable diversité de ces portraits de femmes qui mettent en évidence qu'il n'existe pas UNE femme mais DES femmes, toutes différentes avec des choix et des chemins de vie variés.

Dans ce numéro, nous vous présentons Chantal Ravera afin d'évoquer son parcours et l'association qu'elle préside.

Chère Chantal, je vous remercie d'avoir accepté de répondre à nos questions.

Avant de débiter, je voudrais, si vous le permettez, rendre hommage à votre époux, le regretté Denis Ravera.

En effet, votre mari est bien connu dans toute la Principauté. On le qualifie volontiers "d'homme de coeur". Il a, également, été le premier en 2005 à occuper le poste de Conseiller de Gouvernement pour les Affaires Sociales et la Santé.

Tout le monde s'accorde pour évoquer son humanité, sa bienveillance, son sens de la solidarité. Un homme de dialogue et de concertation.

J'ajouterai qu'il a aidé l'UFM à concrétiser plusieurs projets et que nous lui en sommes très reconnaissantes.

Je vous remercie pour vos mots qui me touchent.

Je vous propose de débiter par votre parcours professionnel.

C'est en 1970 que j'ai débuté ma carrière professionnelle comme directrice de la Presse, de la Promotion et des Relations publiques de Radio Monte-Carlo jusqu'en 2003.

Puis, j'ai poursuivi mon travail de Responsable de la Communication et des Relations Publiques à Monaco Info jusqu'en 2015.

Vous êtes une femme énergique et que vous œuvrez au sein de plusieurs associations et institutions ?

C'est exact :

- Je préside l'association Femmes Leaders Mondiales Monaco et, à ce titre, je participe aux travaux du Comité pour la promotion et la protection des droits des femmes.
- Je suis responsable des Relations Publiques du Monaco Press Club.
- Je dirige la communication du Club International des Amis des Chiens guides d'aveugles de Monaco.
- Je suis responsable du Jury Junior du Festival International du Cirque de Monte-Carlo depuis sa création (45 ans).



Crédit photo : Chantal Ravera

- Je dirige la Commission Communication du Pen Club Monaco.
- Je suis également membre de l'UFM depuis 2005.

Vos journées doivent être bien chargées ! Comment arrivez-vous à concilier tous ces engagements ?

C'est avant tout une question de passion et d'organisation. Je suis reconnue comme une femme visionnaire et énergique. Je suis persuadée qu'une présidente ne peut rien faire sans le dynamisme et l'appui de ses membres.

Il me semble que ce travail au service de la Principauté vous a valu une distinction qui vous tient particulièrement à coeur ?

Tout à fait, en 2023 et à l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, la Présidente du Conseil National, Madame Brigitte Boccone-Pages, a souhaité mettre à l'honneur 3 personnalités féminines reconnues en Principauté.

J'ai ainsi eu l'honneur de recevoir le prix « Femme d'Engagement pour la Principauté de Monaco » en présence de SAS le Prince Albert II et la Princesse Charlene.



Crédit photo : Conseil National

**Pourriez-vous présenter à nos adhérentes l'Association Femmes Leaders Mondiales de Monaco ?**

L'Association Femmes Leaders Mondiales Monaco (FLMM) a été créée en 2010 et son ambition est de promouvoir à travers des événements l'égalité Hommes/Femmes.

J'ai décidé de prendre la présidence de l'association monégasque en 2016. J'ai immédiatement souhaité lui donner un nouveau souffle afin de lui permettre d'acquérir une envergure digne de Monaco.

S.A.S la Princesse Stéphanie a bien voulu en accepter la Présidence d'Honneur. L'association est placée sous le Haut Patronage de S.A.S le Prince Albert II de Monaco.

J'ai souhaité maintenir le niveau qualitatif de l'association en ayant l'ambition, pour tous les projets, de tenir compte des nouveaux enjeux environnementaux et sociétaux.

Nous avons 182 membres.

**Je crois que vous honorez chaque année une femme ?**

Tout à fait, depuis 2018, nous mettons une femme à l'honneur tous les ans en lui remettant le prix de la Femme Leader Mondiale Monaco de l'année.

**Vous proposez également, chaque année différentes actions. Pourriez-vous nous les présenter ?**

Je voudrais débiter par la Soirée du Coeur.

En effet, la première cible prioritaire de l'association FLMM est la prévention des maladies cardiovasculaires chez les femmes.

Elles subissent en effet une terrible inégalité dans ce domaine où le dépistage privilégie traditionnellement les hommes.

Tous les bénéfices de cette soirée en particulier ceux de la vente aux enchères et de la tombola sont entièrement reversés à nos deux partenaires, le Centre Hospitalier Princesse Grace et le Centre Cardio Thoracique de Monaco. Toutes les dames sont habillées en rouge, la couleur du Cœur.

Je souhaite que toutes les femmes prennent l'habitude de faire une visite chez un cardiologue pour vérifier leur cœur. 1 femme sur 2 meurt aujourd'hui dans le monde de maladies cardiovasculaires.

Cette Soirée du Coeur sert à sauver les femmes.

J'ai un slogan de FLMM pour cette opération : « Qui sauve une vie sauve l'humanité toute entière ».

La 8ème édition se déroulera au Yacht Club de Monaco le 3 avril 2025.



Crédit photo : FLMM

**De la couleur du coeur, nous passons à la Soirée blanche.**

J'ai organisé le 20 septembre 2024 à la Salle Empire de l'Hôtel de Paris à Monaco, la 1ère Soirée Blanche en présence de 200 personnes en soutien à la Communauté de San Patrignano.

La Communauté de San Patrignano, une communauté thérapeutique fondée en 1978, est située en Italie plus précisément dans la province de Rimini. Elle est reconnue pour son approche innovante et holistique de la réhabilitation des personnes souffrant d'addiction et d'exclusion sociale.

L'emplacement au cœur de la campagne italienne, offre un environnement paisible et propice à la réinsertion des résidents. Cette situation géographique permet également à la communauté de mener diverses activités agricoles et artisanales, contribuant à son autosuffisance et à l'intégration professionnelle des résidents.

C'est un exemple social remarquable qui offre espoir et nouvelle vie à ceux qui en ont besoin.



La recette de la tombola et de la vente d'une œuvre unique de l'artiste de renommée Marcos MARIN seront reversées à la communauté de San Patrignano, soutenant ainsi leurs efforts continus pour offrir une seconde chance à leurs protégés. Un moment inoubliable de générosité.

Nous avons également une accroche :  
Lumière blanche contre l'ombre des addictions

La 2ème édition aura lieu le 10 octobre 2025.

**Votre association fête la musique avec les seniors tous les ans au mois de juin ?**

Avec cet évènement gratuit, spécialement conçu pour les seniors, l'espace Léo Ferré s'est transformé en une scène vivifiante où les 850 seniors invités ont profité d'un moment de chants, de danses classiques, de chorégraphies et de convivialité.

Ce spectacle est une occasion spéciale pour l'association FLMM car il permet à nos aînés de se retrouver et de profiter de la musique dans une ambiance festive et accueillante.

Nous sommes ravies de pouvoir offrir une expérience mémorable aux seniors de la Principauté de Monaco mais également à ceux venus de Fréjus à Menton et de promouvoir l'inclusion sociale à travers la musique.

L'organisation bien rodée depuis de longues semaines a permis aux 25 artistes amateurs et 40 bénévoles d'offrir aux spectateurs un moment de bonheur.

Ce spectacle de 90 minutes fort de 26 tableaux a mis en vedette l'orchestre des Carabiniers du Prince, la Compagnie Artistique de FLMM, les danseuses de l'école Art et dance Monaco et les chanteurs solistes.

Cette 6ème édition était grandiose.

**Vous proposez également des formations me semble-t-il ?**

Pour la 5ème année en 2024, l'association offre chaque année à 60 femmes de la Principauté de Monaco de se former aux gestes qui sauvent et notamment au massage cardiaque externe.

C'est une session très importante.

**Vous vous investissez également contre les violences faites aux femmes ?**

Tout à fait, en collaboration avec le Gouvernement Princier, chaque année, FLMM met en place une campagne sur les flancs de bus pour soutenir l'opération « Femmes et Violences ».



Crédit photo : FLMM

### Effectuez-vous des déplacements ?

L'association s'est déplacée à Dubaï lors de l'exposition universelle en 2022.

Nous avons organisé des conférences au pavillon monégasque sur le thème de la prévention des maladies cardiovasculaires et des visites aux autres pavillons ont permis de promouvoir la Principauté et ses actions associatives.

### Avez-vous d'autres projets pour 2025 ?

En 2025 des conférences sont prévues :

- Conférence sur l'eau
- Conférence sur le bien être
- Conférence sur le métier du médecin légiste
- Conférence sur l'hypnose
- Conférence sur la Médecine de la longévité

Une commission de FLMM met en place chaque année des concours dans les différents pays du monde.

Deux livres vont sortir pour 2025 avec pour thème :

- Les animaux en voie de disparition
- Le harcèlement scolaire.

### Que souhaiteriez-vous ajouter pour conclure ?

J'ai la chance d'avoir un petit fils de 5 ans Alexandre qui m'apporte beaucoup de joie dans la vie. Je le garde tous les mercredis et je prends à cœur mon rôle de mamy.

Je vous remercie pour ce beau moment de partage.

**Vous pouvez retrouver les activités des Femmes Leaders Mondiales Monaco sur les réseaux sociaux :**

<https://www.femmesleadersmondialesmonaco.mc>



FemmesLeadersMondialesMonaco



#flmmonaco



Crédit photos : FLMM